

Medicamentos

A menudo los medicamentos son necesarios en el tratamiento de problemas cardíacos que surgen de defectos congénitos del corazón o de cirugías necesarias para corregir dichos defectos. Los medicamentos no curan el problema subyacente, pero pueden manejar los síntomas de manera exitosa. La meta del tratamiento con medicamento es la de mejorar el funcionamiento cardíaco y de limitar el progreso de la enfermedad.

Existen varias categorías de medicamentos cardíacos que se utilizan para pacientes con enfermedades congénitas del corazón, dependiendo de cuál sea el problema cardíaco subyacente. Este capítulo trata sobre cada uno de estos grupos de drogas. Asegúrese de pedir a su médico, su enfermera o su farmacólogo información detallada sobre cualquier medicamento recetado. Note cuidadosamente cualquier efecto secundario posible, consideraciones especiales y/o toda advertencia. Siempre proporcione una lista completa de los medicamentos que toma, sean o no con receta médica, a su dentista o cualquier medico que lo atienda. Consulte a su médico antes de comenzar a dar cualquier medicamento que no requiera de receta médica (OTC por sus siglas en inglés), medicamentos homeopáticos, medicinas alternativas, hierbas medicinales o vitaminas, y asegúrese de leer cuidadosamente las etiquetas de estos productos. Existen contraindicaciones para el uso de muchas preparaciones sin prescripción médica en pacientes con problemas cardíacos o de presión sanguínea. También existe el potencial de una reacción adversa entre estos medicamentos.

IECA/Vasodilatadores

Los vasodilatadores son medicamentos que dilatan los vasos sanguíneos, aumentando así el flujo sanguíneo. Uno de los vasodilatadores que se utiliza con más frecuencia es el IECA (inhibidores de la encima convertidora de angiotensina). Los IECA funcionan bloqueando la conversión de la enzima angiotensina I a angiotensina II, que estrecha o aprieta los vasos sanguíneos. Los IECA se utilizan para tratar la insuficiencia cardíaca e hipertensión. Al reducir la vasoconstricción, o sea, la resistencia de los vasos sanguíneos al flujo de sangre, los IECA reducen también la presión sanguínea. A su vez, los IECA aumentan el flujo de sangre renal (de los riñones) y por lo tanto tienen un efecto diurético indirecto; eliminan agua del cuerpo por medio de la orina.

Todos los medicamentos tienen efectos secundarios potenciales. Los IECA pueden causar una tos seca y persistente, presión sanguínea baja con mareos o debilidad y/o hinchazón de la cara, labios o cuello.



Anticoagulantes

Los anticoagulantes son drogas que se utilizan para reducir la formación de coágulos (coagulación) en el torrente sanguíneo. Cuando la sangre se vacía lentamente de las cámaras del corazón debido a una capacidad pobre de bombeo, se pueden formar coágulos y ser impulsados hacia los pulmones o hacia la circulación del cuerpo. Los anticoagulantes ayudan en la prevención de derrames cerebrales, ataques cardíacos o embolias pulmonares.

Existen tres métodos de administración de anticoagulantes. La heparina se administra por vía intravenosa, la cual es de gran ayuda cuando es necesario proporcionar una protección anticoagulante inmediata. El Lovenox, en forma inyectable, a menudo se utiliza al comienzo de una terapia anticoagulante porque es más rápida que el método oral. La terapia oral se utiliza para efectos a largo plazo, normalmente en forma del medicamento Warfarin (Coumadin). La terapia de dosis baja de aspirina se utiliza para una anticoagulación más suave.

Cuando se toman anticoagulantes, el médico que los prescribe ordenará que se realicen análisis de sangre frecuentes – esta prueba se llama protrombina o nivel de INR (Radio Normalizado Internacional) – para verificar el tiempo terapéutico de coagulación. Estas pruebas se realizan con el fin de verificar que la sangre no esté “demasiado delgada”, o sea, demasiado anticoagulada, ni “demasiado espesa”, o sea sin suficiente anticoagulación. Existe un rango terapéutico preferido, el cual puede variar ligeramente, dependiendo del problema cardíaco que se esté tratando. Los pacientes que se encuentran bajo tratamiento anticoagulante normalmente necesitan ajustar o interrumpir el tratamiento antes de procedimientos dentales o quirúrgicos.

La vitamina K ayuda a que la sangre coagule. No es necesario que los niños que toman anticoagulantes eviten consumir alimentos con esta vitamina, pero los padres deberán tener cuidado de que el nivel de esta vitamina en su dieta sea constante.

Los vegetales de hoja verde tienen un alto contenido de vitamina K.

Los anticoagulantes son medicamentos muy importantes. Si no se toman de manera apropiada o no se vigilan regularmente, pueden causar complicaciones serias, tales como sangrado incontrolable. Los pacientes que toman medicamentos anti-coagulantes deberán tomar en consideración los siguientes puntos:

Puntualidad – es importante tomar esta medicina todos los días a la misma hora. Si se olvida tomarla por accidente, no aumente la siguiente dosis.

Interacción – este medicamento puede tener interacciones importantes con otros medicamentos. Antes de comenzar a tomar un medicamento nuevo – aún los medicamentos sin necesidad de receta médica, como aspirina o ibuprofen – hable con su doctor:

Informe a su médico – asegúrese de informar a su médico o dentista que su niño está tomando Warfarin/Coumadin, y por qué.

Alcohol – el efecto del Warfarin/Coumadin puede exagerarse con el consumo de alcohol, ya que puede aumentar el riesgo de presentar problemas de sangrado.

Deportes de contacto – los deportes de contacto físico tales como el boxeo, el jockey sobre hielo y el fútbol americano deberán evitarse durante el tratamiento con anticoagulantes.

Golpes en la cabeza o dolor de cabeza – Informe inmediatamente a su médico si su niño recibe un golpe fuerte en la cabeza o si presente dolor de cabeza fuera de lo normal.

Sangrado anormal – Consulte inmediatamente a su médico si se observa cualquier tipo de sangrado anormal. Por ejemplo, sangrado que no se detenga fácilmente, sangre presente en la orina o excremento, vómito de sangre o de material que parece como café molido, tos con sangre o demasiados moretones.

Brazalete de alerta médica – Se recomienda que su niño use un brazalete, pulsera, collar, pendiente o tarjeta para billetera con alerta médica que indique su uso de Warfarin/Coumadin, en caso que usted no tenga oportunidad de hablar con los profesionales de emergencias médicas.

Manténgase informado – Hable con su doctor, enfermera o farmacólogo acerca de cómo puede recibir información sobre los medicamentos anticoagulantes.



Antiarrítmicos

Existen varios tipos de medicamentos que se utilizan para tratar ritmos irregulares del corazón – o arritmias. Estos medicamentos actúan en sitios específicos para alterar la transmisión de los impulsos eléctricos que le indican al corazón cuando debe latir.

Amioderone. El amioderone se utiliza para tratar fibrilación ventricular recurrente, taquicardia ventricular inestable, arritmias supraventriculares y fibrilación auricular. El amioderone tiene efectos diversos en varios sitios dentro del corazón, para suprimir la formación y conducción de señales anormales. Este medicamento se encuentra entre los agentes que más se utilizan para controlar ritmos cardíacos irregulares. Deberá vigilarse a los pacientes que toman el amioderone por los siguientes efectos secundarios potenciales: fibrosis pulmonar en radiografías y pruebas de funcionamiento pulmonar; pruebas de laboratorio para funcionamiento tiroideo, con el fin de detectar fallas en el funcionamiento de la tiroides; pruebas de funcionamiento hepático para vigilar la toxicidad del hígado; y exámenes regulares de los ojos para buscar neuropatía óptica.

Se aconseja que los padres se aseguren de que su niño se aplique protector solar; ya que el uso del amioderone aumenta el riesgo de fotosensibilidad, especialmente quemaduras con el sol y ampollas. También se anima a los padres a que administren este medicamento con comidas para evitar malestar estomacal. El potencial de interacción con otras drogas, en especial la digoxina y el dilantin, podrá requerir que el doctor ajuste las dosis de los otros medicamentos.

Adenosina. La adenosina se utiliza para tratar la taquicardia paróxica supraventricular. Actúa sobre el nódulo atrioventricular para disminuir la conducción. Esta droga únicamente se encuentra en forma intravenosa, por lo tanto, únicamente se administra en el hospital. Debe utilizarse con precaución en pacientes que sufren de asma, ya que puede causar broncoespasmos.

Bloqueadores beta – Se utilizan para tratar arritmias, prolongando en periodo resistente (no-excitables) del nódulo atrioventricular y reduciendo la conducción atrioventricular, así reduciendo la posibilidad de que ocurran latidos adicionales. (Lea abajo más información en Bloqueadores Beta)

Antagonistas de calcio. Los antagonistas de calcio actúan reduciendo el influ-



jo de calcio en las células, especialmente en los nódulos AV y SA, reduciendo así la conducción en el corazón. Se utilizan para disminuir la velocidad de la frecuencia ventricular en la fibrilación o aleteo auricular y convertir la taquicardia supraventricular a un ritmo normal.

Digoxina. (Ver Drogas Inotrópicas)

Bloqueadores Beta

Los bloqueadores beta se utilizan para tratar una variedad de problemas médicos, desde la hipertensión, arritmias, insuficiencia cardíaca e infarto al miocardio, hasta dolores de migraña y temblores benignos.

En el tratamiento de la hipertensión, se piensa que los bloqueadores beta reducen el gasto cardíaco, disminuyen la liberación de la renina – la hormona renal, y disminuyen el efecto simpático en el sistema nervioso central que resulta en la excitabilidad del músculo del corazón. En el tratamiento de angina, los bloqueadores beta disminuyen la demanda de oxígeno del músculo cardíaco, bloqueando los aumentos de la frecuencia cardíaca, la presión sanguínea y la contracción del corazón, inducidos por la adrenalina o catecolamina.

Los bloqueadores beta utilizados para tratar arritmias, actúan para prolongar el periodo resistente (no-excitable) del nódulo AV (atrioventricular) y reducir la conducción atrioventricular, reduciendo así la posibilidad de que ocurran latidos adicionales o palpitaciones.

Algunos bloqueadores beta se utilizan para prevenir ataques cardíacos en pacientes en riesgo de sufrir un infarto al miocardio. Todavía no se comprende en su totalidad el mecanismo responsable de lo anterior.

Los efectos secundarios posibles de los medicamentos de bloqueadores beta incluyen: frecuencia cardíaca lenta, fatiga, depresión, insomnio, pesadillas, pérdida de la memoria e impotencia. Estos medicamentos pueden afectar los niveles de azúcar en la sangre, y deberán utilizarse con precaución en pacientes diabéticos. Estos medicamentos no se recomiendan para pacientes con asma, ya que pueden exagerar broncoespasmos.

Al igual que con todos los medicamentos que requieren de prescripción médica, los bloqueadores beta deberán tomarse de acuerdo a las instrucciones del médico, en un horario regular, y no deben discontinuarse repentinamente, a menos que lo indique el médico que los ha recetado.

Asegúrese de consultar a su medico antes de tomar cualquier medicamento nuevo para evitar interacciones o reacciones entre las diferentes drogas.



Diuréticos

Los diuréticos a menudo se les conoce como “píldoras para el agua”, porque estimulan los riñones para eliminar el exceso de agua y sal del cuerpo, aumentando la producción de orina. Existen varios tipos de diuréticos, y todos tienen el mismo efecto principal, pero actúan en lugares diferentes de los riñones.

Los diuréticos se utilizan en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca y la hipertensión. A menudo se utilizan en combinación con otros medicamentos. Algunos diuréticos pueden causar pérdida de potasio, y es posible que se recete un complemento de potasio. Sin embargo, no todos los diuréticos causan pérdida de potasio. Algunos de ellos “perdonan” el potasio. Se recomienda tomar el diurético por la mañana, para que la mayor parte de la diuresis (micción) ocurra antes de ir a la cama. El médico podrá pedir que el paciente lleve un registro de su peso diario para vigilar el efecto del diurético y controlar la insuficiencia cardíaca para evitar una posible deshidratación.



Drogas experimentales / drogas de estudio

Los investigadores médicos avanzan diariamente en el descubrimiento de tratamientos nuevos. Antes de que la FDA pueda aprobar medicamentos nuevos, deben ser estudiados rigurosamente. Primero en animales y luego en personas. Inscribirse en un estudio de drogas puede ser benéfico. Normalmente, la medicina no tiene costo alguno para el paciente, así como el seguimiento médico. Sin embargo, primero usted debe asegurarse de que la investigación esté siendo conducida por un hospital, universidad y médico respetables. Para mayor información sobre los estudios de drogas experimentales usted puede contactar a la oficina de relaciones del consumidor de la FDA.



Drogas inotrópicas

Los medicamentos inotrópicos o de fortalecimiento muscular, tales como la Digoxina, se recetan para el tratamiento de insuficiencia cardíaca, fibrilación o aleteo auricular o taquicardia paróxica auricular.

En la insuficiencia cardíaca, la Digoxina causa que el corazón disminuya su velocidad y bombee la sangre de manera más eficiente. Aumenta el gasto cardíaco aumentando la fuerza de cada contracción del músculo cardíaco (sístole).

La Digoxina se utiliza para tratar las frecuencias cardíacas rápidas debido a su habilidad para aumentar el sistema nervioso parasimpático, contrarrestando así el exceso de actividad de catecolamina producida por la insuficiencia cardíaca. La Digoxina puede utilizarse sola o en combinación con otros medicamentos.

Los efectos secundarios incluyen náusea, vómito, cambios en la vista y fatiga, especialmente si existe mucha Digoxina presente en el sistema (toxicidad de Digoxina).

Se recomienda tomar la Digoxina a la misma hora todos los días, y consultar con su médico antes de tomar cualquier medicamento nuevo.

Existen otros medicamentos inotrópicos (fortalecedores musculares), tales como la Dobutamina y la Dopamina, que son más potentes pero que sólo se encuentran en forma intravenosa. Su efecto depende de la dosis, lo que significa que las dosis altas o bajas causarán acciones diferentes. Estos medicamentos se administran únicamente en el hospital.



Complementos de Potasio

Los complementos de potasio en ocasiones se prescriben en conjunto con algunos diuréticos, debido al aumento en la pérdida de potasio debido a la pérdida adicional de líquidos. Es necesario un equilibrio de potasio para el funcionamiento adecuado de los impulsos eléctricos del corazón. Los niveles de potasio demasiado altos o bajos pueden causar latidos irregulares. Los niveles de potasio pueden medirse con una prueba sencilla de química sanguínea.

Además de esto, a menudo se recomienda una dieta rica en potasio, el cual se encuentra en los plátanos (bananas), jugo de naranja y jugo de zanahoria.



Conclusión

Este capítulo trata brevemente sobre varias categorías de medicamentos. Los médicos, enfermeras y farmacéutas pueden proporcionar información adicional sobre los medicamentos. Siempre informe al médico o dentista sobre la lista completa de medicamentos con o sin receta médica. Consulte con su doctor antes de utilizar la mayoría de los medicamentos que no necesitan receta médica o medicinas homeopáticas o alternativas. Lea cuidadosamente las etiquetas de todos los medicamentos.